

ПОЛОЖЕНИЕ

об открытых военно-спортивных соревнованиях Новолялинского городского округа «Молодая гвардия - 2024»

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение определяет порядок организации и проведения открытых военно-спортивных соревнований Новолялинского городского округа «Молодая гвардия - 2024» (далее – соревнования).

2. Цель и задачи соревнований

Цель: формирование у молодых граждан патриотического сознания, чувства верности долгу по защите своего Отечества, активной гражданской позиции.

Задачи:

- подготовка подрастающего поколения к исполнению воинского долга в Вооруженных Силах Российской Федерации;
- психологическая подготовка подрастающего поколения к преодолению трудностей, выработка практических умений и навыков поведения в экстремальных ситуациях, сознательного отношения к вопросам личной и общественной безопасности;
- развитие у подрастающего поколения инициативы и лидерских качеств, самостоятельности мышления;
- популяризация здорового образа жизни.

3. Организаторы соревнований

3.1. Организаторами соревнований являются МАОУ ДО НГО «Дом детского творчества «Радуга» и МАОУ НГО «СОШ № 1» при поддержке Управления образованием Новолялинского городского округа.

4. Участники соревнований

4.1. В соревнованиях принимают участие команды образовательных организаций Новолялинского городского округа. Для участия в соревнованиях допускаются юноши и девушки, имеющие медицинский допуск.

4.2. Выделяется 2 возрастные группы:

- 1) 11-13 лет;
- 2) 14-18 лет.

Состав команды 7 человек, из них не менее 2 девочек.

В каждой категории может быть выставлена только одна команда от одной организации!

- 4.3. Руководитель команды представляет в соответствующий оргкомитет:
- заявку установленного образца (Приложение № 1), подписанную руководителем направляющей организации и заверенную печатью;
 - приказ руководителя направляющей организации о возложении на руководителя команды ответственности за жизнь и здоровье детей;
 - заявление от родителей (законных представителей) о согласии на участие ребенка в военно-спортивных соревнованиях по форме (Приложение № 2);
 - согласие на обработку персональных данных по форме (Приложение № 3).

4.4. Перечень необходимого снаряжения:

- обязательна единая форма одежды для проведения церемонии открытия и закрытия мероприятия;
- спортивная одежда;
- обязательна сменная обувь.

4.5. В ходе соревнований в исключительных случаях допускается замена участников с разрешения главного судьи. Обратная замена не допускается. При несогласованной замене участников команда будет дисквалифицирована.

5. Место и время проведения соревнований, срок подачи заявок

5.1. Соревнования проводятся **4 мая 2024 года в 14.00 ч.** на базе МАОУ НГО «СОШ № 1».

5.2. Заявка об участии команды в соревнованиях направляется на электронную почту **ddt lyalya@mail.ru** с темой «Молодая гвардия» в срок до **22.04.2024 года.**

6. Направления соревнований

- 6.1. Смотр строя и песни;
- 6.2. Сборка - разборка автомата Калашникова;
- 6.3. Стрельба из пневматической винтовки;
- 6.4. Снаряжение магазина к автомату Калашникова;
- 6.5. Поднимание гири;
- 6.6. Командное упражнение на пресс;
- 6.7. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;
- 6.8. Перетягивание каната.

7. Определение победителей и награждение

7.1. Победители соревнований определяются в командном зачёте. Командные места определяются по сумме мест участников команды. Побеждает команда, набравшая наименьшую сумму мест. При равенстве сумм мест, предпочтение отдается команде, имеющей наибольшее количество первых мест, а при их равенстве – вторых и т.д.

7.2. Команды, занявшие 1 – 3 места в каждой возрастной категории, награждаются грамотами и медалями. Команда победитель награждается переходящим кубком.

7.3. При равенстве первых, вторых и т.д. мест побеждает команда, занявшая более высокое место по стрельбе.

**Программа
открытых военно-спортивных соревнований
Новолялинского городского округа
«Молодая гвардия -2024»**

1. Смотр строя и песни

В строевом смотре участвует команда в составе 7 человек – командир и 6 человек в составе подразделения. Форма одежды парадная.

Конкурс проводится в соответствии с положениями действующих строевого Устава ВС РФ (далее СУ) и Устава внутренней службы ВС РФ (далее УВС).

Строевые приемы в составе отделения на месте:

1. Выполнение команды «ОТДЕЛЕНИЕ, В ДВЕ ШЕРЕНГИ СТАНОВИСЬ», «ОТДЕЛЕНИЕ, ЗАПРАВИТЬСЯ» «СТАНОВИСЬ», «РАВНЯЙСЬ», «СМИРНО»;
2. Сдача рапорта о начале выступления;
3. Ответ на приветствие, команда «ВОЛЬНО»;
4. Выполнение команд «РАЗойДИСЬ», «В ОДНУ ШЕРЕНГУ СТАНОВИСЬ»;
5. «РАВНЯЙСЬ», «СМИРНО», «ВОЛЬНО», «ЗАПРАВИТЬСЯ»;
6. Повороты на месте в одношереножном строю (по два раза);
7. Расчет по порядку номеров;
8. Размыкание и смыкание строя.
9. Перестроение в двухшереножный строй и обратно;

Строевые приемы в составе отделения в движении:

1. Выполнение команд «РАЗойДИСЬ», «В КОЛОННУ ПО-ДВА СТАНОВИСЬ»;
2. Движение строевым шагом;
3. Выполнение воинского приветствия в движении в составе отделения;
4. Движение с песней;
5. Сдача рапорта об окончании выступления.

В ходе конкурса проверяется и оценивается:

- действия командира;
- строевая слаженность команд – умение участников четко, однообразно и согласованно действовать в составе команды;
- внешний вид участников команды;
- дисциплина строя.

Строевые приемы оцениваются по 10 бальной системе: Из максимальной оценки вычитаются от 0,5 до 1 балла за ошибки во время выполнения строевых приёмов (строевой прием выполнен медленно, неуверенно с ошибками, либо неправильно).

Порядок проведения конкурса.

Конкурс проводится в 2 этапа.

1 этап. Строевые приемы без оружия в составе отделения на месте:

- построение команды (в две шеренги – ст. 74 СУ);
- выполнение команд: «ЗАПРАВИТЬСЯ», «РАВНЯЙСЬ», «СМИРНО» (ст. 75, 76, 27 СУ);
- доклад командира судье о готовности к проведению конкурса («Товарищ судья, команда _____ для проведения конкурса в количестве 7 человек построена» – ст. 48 УВС);
- ответ на приветствие (ст. 57 УВС);
- выполнение команды «ВОЛЬНО» (ст. 76 СУ);
- выполнение команды «РАЗойДИСЬ» (ст. 76 СУ);
- построение в одну шеренгу (ст. 74 СУ);
- повороты на месте в одношереножном строю (направо, налево, кругом по два раза – ст. 77 СУ);
- размыкание и смыкание строя (вправо – ст. 79 СУ).
- перестроение в две шеренги (ст. 85, 86 СУ);

2 этап. Строевые приемы без оружия в составе отделения в движении:

- построение в колонну по два (ст. 90 СУ);
- движение строевым шагом (ст. 31, 32, 80 СУ);
- выполнение воинского приветствия в составе отделения в движении (ст. 98 СУ);
- исполнение строевой песни – один куплет и припев («Отделение, с песней шагом - МАРШ»);
- остановка отделения по команде: «НА МЕСТЕ», «СТОЙ» (ст. 34, 35, 80 СУ);
- доклад командира судье об окончании выступления (ст. 48 УВС – «Товарищ судья, команда _____ выступление закончила»).

2. Разборка - сборка автомата Калашникова

Состав команды 7 человек. Участники команды стартуют поочередно в рамках эстафеты. Макет АК-74 находится на столе, затворной рамой вниз. По команде судьи: «К разборке – сборке автомата ПРИСТУПИТЬ!», происходит фиксация времени старта выполнения норматива и первый участник приступает к выполнению упражнения. После выполнения разборки-сборки автомата участник оставляет макет в исходном положении и касанием рукой следующего участника передаёт эстафету. После выполнения упражнения последним участником время останавливается.

Порядок разборки:

- отделить «магазин»;
- опустить переводчик режима ведения огня вниз;
- отвести рукоятку затворной рамы назад;
- отпустить рукоятку;
- спустить курок с боевого взвода в положении автомата под углом 45-60 градусов от поверхности стола;

- вынуть пенал с принадлежностью;
- отделить шомпол;
- отделить крышку ствольной коробки;
- отделить возвратный механизм;
- отделить затворную раму с затвором;
- отделить затвор от затворной рамы;
- отделить газовую трубку со ствольной накладкой.
- Сборка автомата начинается после касания стола газовой трубкой.
- **Порядок сборки:**
- присоединить газовую трубку со ствольной накладкой;
- присоединить затвор к затворной раме;
- присоединить затворную раму с затвором к ствольной коробке;
- присоединить возвратный механизм;
- присоединить крышку ствольной коробки;
- спустить курок с боевого взвода (в положение автомата под углом 45-60 градусов от поверхности стола);
- поставить автомат на предохранитель, подняв переводчик режима огня в верхнее положение;
- присоединить шомпол;
- вложить пенал в гнездо приклада;
- присоединить «магазин».

Система штрафных баллов:

За нарушения участнику присваивается штрафной балл. Штрафной бал эквивалентен штрафному времени – 5 секунд. Штрафной бал присваивается участнику за следующие ошибки и нарушения:

- 1) нарушена последовательность разборки-сборки;
- 2) контрольный спуск спускового крючка произведен не под углом 45-60 градусов от поверхности стола;
- 3) не выполнена какая-либо операция: не отделен шомпол, не вынут пенал, не отделен затвор от затворной рамы;
- 4) не спущен флажок фиксации газовой трубки вследствие неправильного присоединения;
- 5) макет автомата после выполнения упражнения расположен не в исходном положении*.

Грубые нарушения:

При совершении грубых ошибок, участник получает штрафное время – 30 сек.

К грубым ошибкам относится:

- не отсоединён магазин перед проверкой наличия патрона в патроннике – отведение рукоятки затворной рамы;
- присоединение магазина к автомату до производства контрольного спуска;
- присоединение магазина к автомату, не поставленному на

- предохранитель;
- наличие после сборки лишних деталей;

3. Стрельба из пневматической винтовки

Участвует вся команда. Участники выполняют стрельбу из пневматической винтовки МР-512. Положение для стрельбы – стоя. Пуля свинцовая, калибра 4,5 мм. Мощность винтовки до 7,5 Дж, источник энергии – пружина, допускается наличие своего оружия, соответствующего данным характеристикам и наименованию.

Участники команды стартуют поочередно в рамках эстафеты. Учитывается количество попаданий и общее время выполнения упражнений всеми участниками. Стрельба ведется по биатлонной мишени. Количество выстрелов – 2 (без пробных выстрелов). Винтовки и пули предоставляются организаторами, использование своих пуль запрещено.

4. Снаряжение магазина к автомату Калашникова

Состав команды 7 человек. Участники команды стартуют поочередно в рамках эстафеты. Учитывается общее время выполнения упражнения всеми участниками.

Магазин находится на столе. Патроны калибра 5,45 мм. По команде судьи каждому участнику необходимо снарядить магазин 30-ю патронами и показать судье контрольное отверстие, после чего разрядить магазин и касанием рукой следующего участника передать эстафету. После выполнения упражнения последним участником время останавливается.

5. Поднимание гири

Выполняет только старшая группа. Участвуют 1 чел. от команды. Гиря поднимается над головой одной рукой любым способом (рывок, толчок, швунг, жим). Время на выполнение упражнения 1 минута, в течение, которой разрешается одна смена рук. В финальной фазе выполнения рука удерживающая гирю и ноги спортсмена должны быть прямыми. Побеждает участник, выполнивший наибольшее количество раз.

Спортивная форма не должна закрывать локтевые и коленные суставы.

Разрешается пользоваться тяжелоатлетическим ремнем шириной не более 6 см спереди и 12 см сзади, наколенниками, бандажом и эластичными бинтами длиной не более 1,5 м.

Ширина наложения бинта на запястье – не более 12 см, на коленях – не более 25 см.

Вес гири 16 кг.

6. Командное упражнение на пресс

Участвует вся команда. Участники располагаются ногами внутрь круга горизонтально, обняв друг друга за плечи. По команде судьи участники начинают одновременный подъем туловища до положения 90 градусов,

опускание туловища до касания лопатками поверхности пола. Время на выполнение упражнения 1 минута.

7. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу

Участвует вся команда.

Выполнение испытания проводится с применением «контактной платформы». Испытание выполняется из исходного положения (далее – ИП): упор лежа на полу, руки на ширине плеч выпрямлены в локтевых суставах, кисти вперед, локти разведены не более чем на 45 градусов, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры.

По команде судьи, сгибая руки, участник должен коснуться грудью платформы высотой не более 5 см затем, разгибая руки, вернуться в ИП и, зафиксировав его на 1 сек., продолжить выполнение испытания. Сгибание и разгибание рук выполняется непрерывно. Засчитывается количество правильно выполненных (за 1 минуту) сгибаний и разгибаний рук, фиксируемых счетом судьи в ИП.

Ошибки:

- 1) касание пола коленями, бедрами, тазом;
- 2) нарушение прямой линии "плечи - туловище - ноги";
- 3) отсутствие фиксации на 0,5 сек. ИП;
- 4) одновременное разгибание рук.

В командном зачете победитель определяется по наибольшей сумме результатов набранных командой. При равенстве результатов у двух и более команд - место определяется по трём лучшим результатам в личном зачете.

8. Перетягивание каната

Участвует 6 человек от команды, выполняется три попытки до двух побед по круговой системе. После каждой попытки выполняется смена сторон. У участников соревнования обязательно наличие одежды с длинным рукавом и спортивная обувь.

Запрещено:

- Перехватывание каната после команды судьи;
- Обматывание каната вокруг пояса или рук;
- Отпускание каната после окончания каждой попытки, если это может привести к падению участников соревнований.
- Сидение на земле - умышленное сидение на земле запрещено;
- Неправильная опора - касание земли иной, чем нога, частью тела;
- Неправильный захват - любой хват противоречащий правильному хвату каната;
- Недопустимое положение тела - например сидение на ноге или части тела, или положение ноги, не направленной коленом вперед;
- Гребля - неоднократное сидение на земле с одновременными толчками ног;
- Неверное направление участников - шаги в сторону от поверхности дорожки в зале во время схватки.

Дисквалификация наступает, если группа получает два предупреждения в одной схватке. Нарушение засчитывается, если оно совершено, хотя бы одним из спортсменов группы.

Приложение № 2
к Положению о проведении открытых
военно-спортивных соревнований
Новолялинского городского округа
«Молодая гвардия -2024»

Заявление

Я, _____
ФИО родителя (законного представителя)

разрешаю участвовать моему ребенку _____
ФИО ребенка

в открытых военно-спортивных соревнованиях Новолялинского городского округа
«Молодая гвардия -2024».

дата подпись

Согласие субъекта на обработку персональных данных
(участник соревнований, руководитель команды)

Я, _____
(фамилия, имя, отчество, адрес, номер основного документа, удостоверяющего личность, сведения о рождении (число, месяц, год рождения), сведения о дате выдачи
указанного документа и выдавшем его органе)

(далее – Субъект) даю своё согласие МАОУ ДО НГО «ДДТ «Радуга»(далее – Оператор) на обработку своих персональных данных:

1. Субъект (участник соревнований или руководитель команды участников) даёт согласие на обработку, как с использованием средств автоматизации, так и без использования таких средств, своих персональных данных, т.е. совершение, в том числе следующих действий: сбор, запись, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), извлечение, использование, обезличивание, блокирование, удаление, уничтожение.

2. Перечень персональных данных Субъекта (руководителя команды участников), передаваемых оператору на обработку:

- фамилия, имя, отчество;
- год, месяц, дата рождения;
- номер телефона;
- должность, место работы
- адрес электронной почты.

3. Перечень персональных данных Субъекта (участника соревнований), передаваемых оператору на обработку:

- фамилия, имя, отчество;
- год, месяц, дата рождения;
- образовательное учреждение и его адрес,
- номер телефона;
- адрес электронной почты.

4. Субъект даёт согласие на передачу персональных данных третьим лицам и получение персональных данных от третьих лиц, принимающих участие в открытых военно-спортивных соревнованиях Новолялинского городского округа «Молодая гвардия-2023», для достижения вышеуказанных целей.

5. В целях информационного обеспечения Субъект (участник соревнований) согласен на включение в общедоступные источники персональных данных следующих персональных данных:

- фамилия, имя, отчество,
- год, месяц, дата рождения,
- образовательное учреждение и его адрес,
- номер телефона,
- адрес электронной почты.

6. Обработка персональных данных (за исключением хранения) прекращается по достижению цели обработки и прекращения обязательств по заключённым договорам и соглашениям.

6.1. Персональные данные подлежат хранению в течение сроков, установленных законодательством РФ.

6.2. После завершения обработки персональные данные уничтожаются.

6.3. Субъект может отозвать настоящее согласие путём направления письменного заявления Оператору. В этом случае Оператор прекращает обработку персональных данных, а персональные данные подлежат уничтожению, если отсутствуют иные правовые основания для обработки, установленные законодательством РФ.

«__» _____ 2024г.

(подпись)

(инициалы, фамилия)